ПРИНЯТО
педагогическим советом

Протокол от 27 августа 2026г.
№ 1

УТВЕРЖДЕНО
Директор МОУ ООШ
п. Импилахти
_____Н.А.Ристанен
Приказ от 01 сентября 2026г.
№48

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся (воспитанников) дошкольной группы МОУ ООШ п. Импилахти

1.Общие положения

1.1.Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) дошкольной группы МОУ ООШ п. Импилахти (далее Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской от 28 сентября 2020года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20) , Уставом МОУ ООШ п. Импилахти (далее Учреждение).

1.2.Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в учреждении в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учётом режима работы учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3.Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объём образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учётом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2.Режим функционирования учреждения

2.1.В МОУ ООШ п. Импилахти функционирует группа общеразвивающей направленности.

2.2.Режим работы групп общеразвивающей направленности: пятидневная рабочая неделя, ежедневно с 08.00 ч до 17.00 ч. (9 часов). Выходные дни: суббота, воскресенье, а также нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

3.Режим занятий (организованной образовательной деятельности) и учебной нагрузки воспитанников.

3.1.Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и с расписанием регламентированной образовательной деятельности.

3.2.Режим занятий регламентируется календарным учебным графиком.

3.3.Учебный год длиться с 01 сентября по 31 мая.
Ежегодно Учреждение определяет:
- каникулярный период (в соответствии с календарным учебным графиком);
- летний оздоровительный период (с 01.06. по 31.08).

3.4. Для детей с 1,5 лет до 3 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять организованную образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8- 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.5. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности:
- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- для детей от 5до 6-ти лет не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.7. Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Организованную образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.9. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

3.10. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

3.11. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю.

3.12. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.13. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе – 15 мин.;

- в средней группе – 20 мин.;
- в старшей группе – 25 мин.;
- в подготовительной группе – 30 мин.

3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется на открытом воздухе.

3.15. Непрерывно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых помещениях. Физкультурные и музыкальные занятия с воспитанниками проводятся воспитателями в музыкальном зале.

3.16. Изменения режима занятий (организованной образовательной деятельности) в Учреждении определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно правовыми документами в случаях объявления карантина, в связи с ремонтными работами и т.д.

4. Документация

4.1. Посещение воспитанниками занятий (организованной образовательной деятельности) в Учреждении фиксируется педагогами в табелях посещаемости.

4.2. Режим занятий разрабатывается учреждением самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МОУ ООШ п. Импилахти и регламентируется расписанием занятий.

4.3. Расписание занятий составляется учреждением самостоятельно в соответствии с СанПиНом 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», ежегодно и утверждается руководителем ОУ.

5. Ответственность

5.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь и здоровье детей, за качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2.Учреждение самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом МОУ ООШ п. Импилахти.